

Von Gesundheit bis Sport ist alles geboten

MESSE Auf der „Franken aktiv und vital“ können sich die Besucher über Wellness informieren.

VON BENJAMIN KEMMER, FT

Bamberg - Gestern öffnete die noch nicht ganz vollendete Jako-Arena ihre Pforten für die zweite Messe „Franken aktiv und vital“. Bei seiner Eröffnungsansprache lobte der Landtagsabgeordnete Helmut Müller, der stellvertretend für den Schirmherrn OB Andreas Starke anwesend war, Bamberg als hervorragenden Messestandort. Mit dem Ausbau der Jako-Arena habe dieser weiter an Ansehen gewonnen. Außerdem sei Bamberg darüber hinaus auch perfekt für diese Messe, da es „ein aktives Zentrum einer höchst attraktiven Region ist“, so Müller.

Die über 110 Aussteller, die zu 80 Prozent aus Franken kommen, aber auch aus Hamburg, Österreich oder Tschechien angereist sind, präsentieren noch bis morgen Abend alles rund um die Themen Gesundheit, Wellness, Freizeit, Beauty und Sport. Bei der großen Auswahl an Ständen und Unternehmen findet sicher jeder Messebesucher den richtigen Ansprechpartner und Wellness-Tipp.

So können Interessierte sich zum Beispiel von verschiedenen Massage-Geräten verwöhnen lassen, ihr Gehör testen oder kostenlos einen Brillen-TÜV an den eigenen Gläsern durchführen lassen.

Auch Helmut Müller, der sich selbst als perfekten Vertreter für diese Messe sieht, da er „in hohem Alter noch immer aktiv und



Aktiv und vital auch auf dem Trampolin gaben sich bei der Eröffnung der gleichnamigen Messe in der Jako-Arena AOK-Chef Heribert Weber (links) und Landtagsabgeordneter Helmut Müller.

FT-Foto: Barbara Herbst

vital ist“, war bei einem ersten Rundgang mit Begeisterung dabei. Der Abgeordnete machte nicht nur Fitnessübungen auf dem Trampolin. Er testete auch seine Koordinationsfähigkeit am Stand der Sozialstiftung Bamberg und naschte bei der Konditorei Andersen eine „Anti-Aging-Praline“.

Neben dem „verjüngenden Naschwerk“ ist kulinarisch noch einiges mehr geboten. So gibt es einheimische Köstlichkeiten an

der Regionaltheke Franken oder Kochvorführungen mit Dampfgarer und Wok am Stand von Schmidt Küchen. Zudem findet rund um die Uhr ein umfangreiches Programm auf der Aktiv-Bühne statt, das von Bogenschießen über Tanzvorführungen bis hin zu Tai Chi reicht.

Zwei Highlights hat die Messe am heutigen Samstag zu bieten: Zum einen findet um 16 Uhr der erste Firmenlauf Franken statt. Angeboten werden auf einer

Strecke drei verschiedene Läufe mit verschiedenen Zielsetzungen, wobei für die Firmenteams immer Teambuilding, Motivation und Spaß an der Bewegung im Vordergrund stehen sollten.

Wer nach dem Lauf noch ein wenig über die Messe schlendern will, kann dies beim „Night-Shopping“ tun. Am heutigen Samstag hat die Jako-Arena bis 22 Uhr geöffnet und lädt ihre Gäste zum Bummeln und Einkaufen ein.